

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

ВСЕГДА ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРЕЗЕРВАТИВАМИ

- Использование презервативов при вагинальном сексе защитит Вас от ВИЧ, гепатита Б и Ц, других передающихся половым путем болезней и от беременности.
- Использование презервативов при анальном сексе защитит Вас от СПИД-а, гепатита Б и Ц, и других болезней, передающихся половым путем.
- Использование презервативов при оральном сексе защитит Вас от ВИЧ и болезней передающихся половым путем через оральный контакт.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ СРЕДСТВА

ЕСЛИ ПРЕЗЕРВАТИВ ПОРВАЛСЯ

- Если Вы не пользовались дополнительными противозачаточными средствами, примите посткоитальную таблетку в течение 72 часов - такую таблетку Вы получите в службе планирования семьи.
- Если Вы знаете, что Ваш партнер(ы) болен или у него появились симптомы, немедленно посетите врача. Доктор может прописать Вам превентивное лечение.
- Посетите врача в период от 2 до 7 дней после того как презерватив порвался.

ПОСЕЩАЯ ВРАЧА

- Всегда следуйте советам врача касающихся риска инфицирования.
- Если у вас порвался презерватив, обязательно скажите доктору об этом или о тех симптомах, которые есть у Вашего партнера. Доктор может прописать Вам превентивное лечение.

СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ТЕЛОМ

- Если у Вас есть выделения, боли в животе или симптомы болезни, пройдите медицинское обследование.
- Не занимайтесь самолечением; обратитесь к врачу для выбора правильного лечения.
- Курс лечения, назначенный врачом, всегда проходите полностью, иначе инфекция может вернуться.
- Сходите на регулярный медицинский осмотр; также в том случае, если у Вас порвался презерватив или Вы занимались незащищенным сексом.

TAMPEP

European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers



© Проект ТАМПЕП, 2005

При финансовой поддержке Европейской Комиссии
DG SANCO, Департамент защиты здоровья и потребителей

TAMPEP International Foundation

Obi plein 4

1094 RB Amsterdam

The Netherlands

Tel: +31 20 692 6912

Fax: +31 20 608 0083

email: tampep@xs4all.nl

www.tampep.eu

Для получения подробной информации обращайтесь:

**RUSSIAN
HIV & AIDS**

ВИЧ И СПИД



TAMPEP



Что такое ВИЧ и СПИД

- СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается вирусом, который называется ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).
- На ранней стадии человек может быть инфицирован ВИЧ и не иметь никаких симптомов, однако при этом может передавать вирус другим.
- ВИЧ опасен тем, что с течением времени разрушает иммунную систему и наш организм не может побороть многие болезни и инфекции и выздороветь.
- СПИД развивается, когда иммунная система ослаблена и организм легко восприимчив ко всяким болезням и инфекциям, что может привести к фатальному исходу.
- Вакцины против ВИЧ пока нет.

Пути заражения ВИЧ

- ВИЧ передается через КРОВЬ, СПЕРМУ, ВЛАГАЛИЩНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ и МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО
- Заражение происходит, когда вирус попадает в кровь человека.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ:

- При вагинальном или анальном сексе без презерватива.
- При пользовании одним шприцем и принадлежностями при приеме наркотиков.
- При попадании спермы в рот.
- При несоблюдении правил гигиены при татуировке или пирсинге.
- При лизании влагалища во время менструации.
- При переливании заражённой крови или препаратов крови.
- Инфицированная мать может заразить ребёнка во время беременности и/или родов или при кормлении грудью.
- Для уменьшения риска заражения ребенка необходимо кесарево сечение

Если у вас был риск заражения инфекцией, Вы должны подумать о тестировании на ВИЧ

Тестирование на ВИЧ

- Определить, заражен ли человек ВИЧ, можно только путём анализа крови.
- В ответ на проникновение инфекции в тело человека организмом в крови вырабатываются антитела к ВИЧ. **Тест определяет наличие этих антител в крови.** Эти антитела появляются обычно в период от 3 до 12 недель после заражения. Поэтому делать тест на ВИЧ следует через 3 недели после возможного момента заражения и повторить его через 12 недель (около 3 месяцев).
- **Если у человека в крови обнаруживают антитела ВИЧ, то это означает что он/она инфицированы ВИЧ.**
- Период между заражением и появлением антител называют периодом окна. В «периоде окна» люди заражены ВИЧ, но антител ВИЧ в крови тесты не обнаруживают. Несмотря на это уровень содержания вируса в его/ее крови, выделениях или грудном молоке может уже быть высоким.
- **ПОМНИТЕ! – человек может заразить ВИЧ других людей и до того, как в его крови появились антитела к ВИЧ (в период окна).**



Что такое отрицательный тест на ВИЧ

- Ваш анализ крови показывает отсутствие антител к ВИЧ.
- **Но помните:** Отсутствие антител к ВИЧ показывает лишь состояние Вашего здоровья 3 месяца назад, так как антитела вырабатываются за период до 3 месяцев.

Что такое положительный тест на ВИЧ

- Ваш анализ крови показывает наличие антител к ВИЧ.
- У некоторых людей сразу после инфицирования появляются симптомы гриппа. Появление других симптомов может произойти через годы.

- У ВИЧ позитивных людей болезнь обычно переходит в стадию СПИДа если они не получают антиретровирусное лечение.
- Человек остается ВИЧ положительным навсегда.
- Люди инфицированные ВИЧ, но у которых еще не развился СПИД, все равно могут заразить вирусом других людей.
- **ВИЧ можно лечить** с помощью антиретровирусной терапии, но **вылечить полностью нельзя.**
- Зараженный ВИЧ человек может еще раз заразиться другим видом вируса, что усложняет процесс лечения. Поэтому, независимо от того инфицированы ли вы, ваш партнер или вы оба, следует практиковать безопасный секс.

Симптомы и лечение

Симптомы могут появиться лишь через несколько лет, однако все это время инфицированный человек может заражать других. Каждый человек реагирует на инфекцию ВИЧ по-разному, однако часто появляются следующие симптомы: постоянный герпес и грибковые инфекции, чувство сильной усталости, потоотделение по ночам, высокая температура, сильная потеря в весе, красные или лилово-коричневые пятна на коже или во рту. В настоящее время ВИЧ инфекцию лечат противовирусными препаратами. Противовирусные препараты доказали свою эффективность в улучшении здоровья людей, зараженных ВИЧ, и могут значительно продлить жизнь больных. Эти лекарства предотвращают увеличение числа вирусов в крови и поражение иммунной системы. Человек должен принимать эти препараты каждый день всю жизнь. Многие из них имеют серьезные побочные эффекты. Не все люди восприимчивы к антиретровирусной терапии и не все люди хотят принимать антиретровирусные препараты. Люди, зараженные ВИЧ, должны находиться под регулярным наблюдением специалиста, чтобы оценить степень поражения иммунной системы и определить наилучший метод лечения.

С инфицированным ВИЧ безопасно:

- Пользоваться общей посудой, кроватью и туалетом.
- Соприкоснуться с его потом или слезами.
- Пожимать ему руку.
- Трогать и целовать его.
- Заниматься непроникающим сексом
- Заниматься оральным, вагинальным и анальным сексом с презервативом и смазкой.